



Ramowy Plan Dnia- Ferie zimowe w Pampeago

8.00 – pobudka

8.00- 8.15 – toaleta poranna

8.15 – 9.15 śniadanie

9.15-9.45-przygotowanie do zajęć narciarskich

9.45- zbiórka przed narciarnią w stroju narciarskim

9.45 –13.00 przedpołudniowy blok narciarskich

13.00- 14.00 lunch, przerwa na odpoczynek

14.00-16.00 popołudniowy blok zajęć narciarskich

16.00-16.30 powrót do hotelu

16.30 –18.00 – czas na przebranie, kąpiel, odpoczynek

18.00-19.00 – gry i zabawy rekreacyjne/światlicowe

19.00 -20.30 obiadokolacja

20.30-21.30 – przerwa po kolacji, czas na odpoczynek, czas na porządki w pokojach

21.30-22.00 toaleta wieczorna

22.00-8.00 -cisza nocna