

Ramowy Plan Dnia- Ferie zimowe Szczyrk

7.45 – pobudka

7.45- 8.00 – toaleta poranna

8.00 – 8.45 śniadanie

8.45-9.15-przygotowanie do zajęć sportowych

9.15 –13.00 przedpołudniowy blok zajęć narciarskich

13.00- 13.45 lunch, czas na odpoczynek

13.45-16.15 popołudniowy blok zajęć narciarskich

16.15-16.30 powrót do hotelu

16.30 –17.00 zupa

17.00-18.30 -czas na przebranie, kąpiel, odpoczynek,

18.30-19.00 - obiadokolacja

19.00-19.30 – przerwa po kolacji, czas na odpoczynek

19.30-20.30 – gry i zabawy rekreacyjne/sportowe
(basen/hala)

20.30-20.45 czas na porządki w pokojach

20.45-22.00 toaleta wieczorna

22.00-7.30 -cisza nocna